

# PFAS en el agua potable



La Red de Pruebas de PFAS en NC (NC PFAST Network) hizo pruebas en un pozo en el sistema de agua potable de Maysville para detectar 55 químicos y se revelaron niveles superiores a las recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (US EPA) para dos químicos, PFOA y PFOS, y niveles similares de PFHxS.

**PFOA = ácido perfluorooctanoico** ♦ **PFOS = sulfonato de perfluorooctano** ♦ **PFHxS = ácido perfluorohexano sulfónico**

## ¿Qué son las PFAS?

Las PFAS (sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas) son un numeroso grupo de químicos artificiales que incluye PFOA, PFOS y PFHxS, así como compuestos más nuevos como GenX. **Las PFAS se utilizan en la industria, en la extinción de incendios y en los productos comerciales que son resistentes al agua, a la grasa y a las manchas.** Las PFAS son preocupantes porque pueden persistir en el agua por mucho tiempo, y las implicaciones sanitarias de las PFAS en el agua potable no están bien establecidas.

## ¿Cómo puede afectar a tu salud el agua que contiene PFAS?

El PFOA y el PFOS han sido estudiados mucho más que los miles de otras PFAS cuya existencia se conoce. Los efectos sobre la salud asociados con el PFOA y el PFOS incluyen colesterol elevado, función hepática alterada, niveles tiroideos disminuidos y respuesta inmunitaria reducida a las vacunas, algunos cánceres (renal y testicular), colitis ulcerosa y presión arterial aumentada durante el embarazo.



## ¿Qué se considera un alto nivel de PFAS?

**La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos estableció un nivel de aviso de salud de 70 partes por trillón para el PFOA y el PFOS en el agua potable.** El nivel del aviso de salud es la concentración combinada para ambos químicos que protege a las personas contra los efectos perjudiciales de la exposición a las PFAS en el agua potable. Los avisos de salud se basan en investigación científica actual, pero no son obligatorios ni reglamentarios.

## ¿Cómo medimos las PFAS en la gente?

Algunas PFAS se pueden medir en la gente usando un análisis de sangre, pero la mayoría de laboratorios no proporcionan este servicio. Algunas PFAS no permanecen en el cuerpo por mucho tiempo, y un análisis de sangre no puede identificar estos químicos. **Los resultados del análisis de sangre te dirán la cantidad de cada tipo de PFAS que está en tu sangre el día que se realice el análisis.** Actualmente, no hay información que se pueda utilizar para interpretar cuáles niveles en la sangre pueden estar asociados con efectos perjudiciales para la salud.

## ¿Por cuánto tiempo pueden permanecer las PFAS en el cuerpo?

Algunas PFAS pueden permanecer en tu cuerpo por muchos años, mientras otras se eliminan del cuerpo más rápidamente. Si ya no estás expuesto/a a las PFAS, la cantidad de PFAS en tu cuerpo disminuirá con el tiempo.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

ATSDR: <http://bit.ly/PFASfaqsSpanish>  
NC DEQ (en inglés): <http://bit.ly/PFASHealth>  
NC PFAST Network (en inglés): <https://ncpfastnetwork.com/>  
US EPA: <http://bit.ly/AboutPFASSpanish>

